



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Lavendel“

Duft: frisch • herb

Beschreibung:

Lavendel gehört zur Familie der Lippenblütler. Er wird bis zu 60 cm hoch. Blütezeit ist im Juli/August. Dabei haben die Blüten eine unterschiedliche Färbung von zart violett bis blauviolett. Ursprünglich kommt der Lavendel aus dem Mittelmeerraum. Inzwischen findet man die Pflanze jedoch auf allen Kontinenten. Sie wird überwiegend wegen der in ihr enthaltenen ätherischen Ölen angebaut.

Innerliche Verwendung findet der Lavendel als Tee. In der Naturheilkunde wird der Lavendel oft beruhigenden Teemischungen beigegeben. Er hat eine beruhigende Wirkung bei Unruhezuständen, Einschlafstörungen und hilft bei Oberbauchbeschwerden. Äußerlich benutzt man Lavendelöl oft in Cremes, wo es beruhigend auf gereizte Haut und durchblutungsfördernd wirkt. Der Duft von Lavendel beruhigt, reinigt und wirkt auf vielfältige Weise heilsam auf den Menschen.

Mögliche Eigenschaften:

- verbreitet Ruhe und Entspannung
- fördert die Harmonie
- öffnet die Sinne
- ausgleichend
- beruhigend
- erfrischend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition, Lavendelöl.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.

