



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

# Sauna

Duftinformation von Finnsa

## „Minzige Herbfrische“

Duft: minzig • frisch • herb • sehr aromatisch

Beschreibung:

Zwar unterscheidet man verschiedene Minzsorten, doch überwiegt bei fast allen der frische, herbe, sehr aromatische Mentholgeruch. In Mischungen mit anderen ätherischen Ölen genügen wenige Tropfen, um das typische Minzaroma hervortreten zu lassen.

Die bekannteste Minzsorte ist wohl die Pfefferminze. Sie wird oft in Zahncremes, Bonbons, Massagecremes oder Medikamenten eingesetzt. In der Pfefferminze ist sehr viel ätherisches Öl enthalten. Dieses ätherische Pfefferminzöl enthält bis zu 60 Prozent Menthol, das das typische Aroma ausmacht. Ein solches Pfefferminzöl wirkt anti-septisch, ist antibakteriell und antifungal. Schon englische Seefahrer nutzen es, um Wasser auf ihren langen Fahrten haltbarer zu machen: Sie gaben Pfefferminzöl hinzu. Das enthaltene Menthol hat zudem eine hautkühlende und durchblutungsfördernde Wirkung, es wird deshalb oft in Körperpflegemitteln verwendet.

Mögliche Eigenschaften:

- gibt eine kühle Atmosphäre
- steigert das Wohlbefinden
- aufmunternd, anregend
- wirkt beruhigend

### Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Minzöl, Eukalyptusöl, Duftkomposition, Rosmarinöl, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



Art.-Nr. 65004

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...