



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Nordische Fichte“

Duft: Urwüchsige Stärke und Frische des Waldes
balsamisch • würzig

Beschreibung:

Die Fichte ist ein weitverbreiteter Nadelbaum, der in vielen Gegenden wegen seines schnellen Wachstums als Holzlieferant gezüchtet wird. Ihre zarten jungen Triebe, die man deutlich an ihrer helleren Farbe erkennen kann, können als Heilmittel verwendet werden.

Die Wirkung des ätherischen Öls der Fichte liegt vor allem im Bereich der Lungenerkrankungen, weil die ätherischen Öle beim Inhalieren oder als Tinktur eingenommen die Lunge desinfizieren und reinigen können. Ein weiteres Einsatzgebiet sind Durchblutungsstörungen, was auch am Beispiel an der Verwendung des Fichtennadel-Franzbranntweins deutlich wird.

Verwendet man ätherisches Öl der Fichte zur Raumbeduftung oder zum Beispiel als Aufguss in der Sauna, wirkt es ähnlich wie ein Spaziergang durch einen Wald, seine Frische öffnet die Lunge und entspannt.

Mögliche Eigenschaften:

- antibakteriell
- beruhigend
- schleimlösend
- anregend
- belebend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition, Propylenglykol, Fichtennadelöl, Eukalyptusöl, Chlorophyll.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



**SAUNA-
DUFT-
KONZENTRAT**

„Nordische Fichte“
Für Sauna-Aufgüsse

Inhaltsstoffe:
Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition,
Propylenglykol, Fichtennadelöl, Eukalyptusöl,
Chlorophyll.

Art.-Nr. 65001

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...