

# Anwendung von Kristall-Saunasalz

Sehr geehrte Anwenderinnen und Anwender,

unser Kristallsalz können Sie als Peeling unter der Dusche oder als Saunasalz verwenden.

Zum **Peeling unter Dusche** feuchten Sie die Haut erst an und verteilen dann das Salz am ganzen Körper mit kreisenden Bewegungen. Lassen Sie das Salz kurz einziehen und duschen Sie es anschließend mit warmem Wasser ab. Nach dem Abfrottieren können Sie eine basische Bodylotion auftragen.

In der **Sauna** kurz anschwitzen und den ganzen Körper mit dem Kristallsalz einreiben. Das Gesicht dabei möglichst frei lassen und die Hände fern von Mund und Nase (Schleimhäute) wie auch offenen Wunden und frisch rasierten Partien halten. Anschließend weiter schwitzen und wie gewöhnlich abduschen. Der Körper nimmt die Mineralien durch die Haut auf und das Schwitzen wird wesentlich verstärkt. Gönnen Sie sich danach eine Ruhepause und trinken Sie reichlich Wasser. Erst nach vollständigem Abwaschen und entsprechendem Schutz sollten Sie in die Sonne oder unter das Solarium gehen.

Bei Anwendung des Produktes bei Kindern deren größere Empfindlichkeit beachten!

Die ätherischen Öle des Kristall-Salzes Eukalyptus-Menthol können die Schleimhäute des Magen-Darm-Trakts und der Atemwege reizen. Seien Sie bei diesem Produkt aufgrund des Menthols auch vorsichtig im Hinblick auf Säuglinge und Kleinkinder.

Bei größeren Hautverletzungen, akuten Erkrankungen, ausgeprägter Überempfindlichkeit der Atemwege, Herzfunktionsstörungen und Blut- und Muskelhochdruck ist ärztliche Rücksprache erforderlich.

**Achtung:** Nur zur äußeren Anwendung. Unter Verschluss und für Kinder unzugänglich aufbewahren, Bei Verschlucken sofort ärztlichen Rat einholen und Verpackung oder Etikett vorzeigen. Reichlich Wasser trinken!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Saunieren.

Ihr FINNSA-Team.

