



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

# Sauna

Duftinformation von Finnsa

## „Finnische Birke“

Duft: sanft • lieblich • balsamisch • erfrischend

Beschreibung:

Die Birke findet man fast überall in der nördlichen Hemisphäre, dieser Baum gibt sich mit oft sehr bescheidenen Bedingungen zufrieden und ist deshalb sehr weit verbreitet. In vielen Ländern gilt die Birke mit ihren im Frühling so frischen, hellgrünen Blättern als Frühlingsbote. Ein Baum, der oft als Pfingstbaum geschlagen wird und dann als Hoffnungsträger vor den Häusern der Menschen steht. Der Name der Birke stammt aus dem Indogermanischen und bezieht sich auf ihre weiß-leuchtende Rinde, die die Birke so einzigartig macht, das dieser Baum schon von Kindern erkannt werden kann. Die Rinde weist einige heilsame Eigenschaften auf, ebenso wie die Birkenblätter, deren Inhaltsstoffe in Tees schon seit Jahrhunderten als harntreibendes Mittel in der Volksmedizin genutzt wurden. Ätherisches Öl der Birke wird ebenfalls aus der Rinde gewonnen, sein Duft ist balsamisch und erfrischend.

Mögliche Eigenschaften:

- harmonisierend, ausgleichend
- angenehm aufmunternd
- Stimmung erhellend
- stabilisierend
- anregend

### Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



**SAUNA-  
DUFT-  
KONZENTRAT**

„Finnische Birke“  
Für Sauna-Aufgüsse



### Inhaltsstoffe:

Isopropylalkohol, Wasser, Duftkomposition.

Art.-Nr. 65003

Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...