



mit uns lässt sich's gut schwitzen...

Sauna

Duftinformation von Finnsa

„Melisse“

Duft: frisch • zitronenartig • leicht minzig • klar

Beschreibung:

Die Melisse stammt eigentlich aus dem südeuropäischen Raum. Da sie aber so vielfältige Heilwirkungen hat, wird sie schon lange auch in mitteleuropäischen Gärten angebaut. Aufgrund dieser Heilwirkungen musste sie im Mittelalter sogar per Verordnung in jedem Kloostergarten angebaut werden. Man hielt sie schon damals für sehr wertvoll und unentbehrlich. Melisse riecht beim Zerreiben etwas nach Zitronen, daher wird sie auch oft Zitronenmelisse genannt. Melisse benötigt wenig Pflege, baut man sie einmal im Kräutergarten an, wuchert sie Jahr für Jahr vor sich hin und kann für Teemischungen und vielfältige Medizin eingesetzt werden.

Melisse wird hauptsächlich zur Beruhigung des Nervensystems eingesetzt, hier soll sie gegen nervöse Herzbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhe, Reizbarkeit und viele andere nervlich bedingte Beschwerden helfen.

Mögliche Eigenschaften:

- anregend
- aufmunternd
- beruhigend
- entspannend
- kühlend

Allgemeine Informationen

Finnsa verwendet für seine Saunaduftkonzentrate hochwertige natürliche ätherische oder naturidentische Öle. Ohne Emulgatoren. Völlige Verdampfung - keine Rückstände auf Ihren Sauna-Steinen. Sie benötigen nur ca. 5-10 ml Finnsa Saunaduftkonzentrat auf einen Liter Wasser, ein Liter Saunaduftkonzentrat ergibt ca. 100-200 l Aufgusswasser.

Inhaltsstoffe: Isopropylalkohol, Wasser, Melissenöl indicum, Duftkomposition.

Hinweis: Eigenschaften bzw. Wirkungsweise der Duftstoffe sind nicht medizinisch belegt.



Mit uns lässt sich's gut schwitzen ...